

UBND XÃ THANH YÊN
TRƯỜNG TH&THCS PA THOM

THỰC ĐƠN ĂN HỌC SINH NỘI TRÚ THÁNG 1 NĂM 2026

Thứ	Thực đơn			Ghi chú
	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa tối	
Thứ 2	Mỳ tôm hảo hảo, trứng vịt, hành lá	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt kho đậu phụ	Thịt gà rang gừng	
		Canh rau cải nấu thịt băm	Canh củ quả nấu thịt băm	
Thứ 3	Mỳ tôm hảo hảo, trứng vịt, hành lá	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Giò rim cà chua	Thịt kho đậu phụ	
		Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau cải nấu thịt băm	
Thứ 4	Mỳ tôm hảo hảo, trứng vịt, hành lá	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn băm trứng	Thịt gà rang gừng	
		Canh rau cải nấu thịt băm	Canh củ quả nấu thịt băm	
Thứ 5	Mỳ tôm hảo hảo, trứng vịt, hành lá	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Giò rim cà chua	Thịt kho đậu phụ	
		Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau cải nấu thịt băm	
Thứ 6	Mỳ tôm hảo hảo, trứng vịt, hành lá	Cơm tẻ	Cơm tẻ	
		Thịt lợn băm trứng	Thịt gà rang gừng	
		Canh rau cải nấu thịt băm	Canh củ quả nấu thịt băm	

HIỆT TRƯỞNG



Hà Văn Thanh